

～ほんものの京都、学びに行きます～

## みやこ学び旅2017

世界文化遺産 ～心の学び、比叡山への誘い～

## 『比叡山延暦寺』修行体験コース

検定講座 京都検定支援講座  
本講座は京都検定を応援しています

根本中堂

世の中に山てふ山は多かれど、山とは比叡の御山をぞいふ

天台宗総本山・比叡山延暦寺は、一千二百年の歴史と伝統が世界に高い評価をうけ、平成6年(1994)にユネスコ世界文化遺産に登録されました。京都と滋賀の県境にあり、日本一の琵琶湖を眼下に望み、西には古都京都の町並を一望できる壮大な景勝地です。

京都の地、そして日本国を鎮め護る寺として桓武天皇から大きな期待をうけ、時代の年号「延暦」を寺号に賜り建立されました。創建者である最澄は、鎮護国家の為に、真の指導者である「菩薩僧(ぼさつそう)」を育成するため、比叡山に籠もって修学修行に専念する12年間の教育制度を確立しました。浄土念仏の法然上人、親鸞聖人、良忍上人、一遍上人、真盛上人、禅では臨済宗の栄西禅師、曹洞宗の道元禅師、法華経信仰の日蓮聖人など日本仏教各宗各派の祖師方を育み、比叡山は日本仏教の母山と仰がれています。

モノや情報の中でつねに忙しく、不安を抱きながら暮らしている私たち。時にはそんな日常を離れ、短期間で本格的な修行体験コースで自分と向き合ってみませんか？

特別法話

～心の学び、比叡山への誘い～

体験プログラム 1泊2日コース

世界文化遺産『比叡山延暦寺』修行体験コース

旅行期間:3月15日(水)～3月16日(木)

## 1日目

13:40 平安女学院大学・発 →(貸切バス)→

14:40 比叡山延暦寺会館・着

15:00 開会式 日程説明

16:00 坐禅指導(解説、実修)

17:30 非食(=夕食)

18:30 法話(比叡山について・ビデオ鑑賞含む)

20:00 開浴(=入浴)

22:00 放心(=就寝)

大津市内(泊)

## 2日目

5:00 覚心(=起床)

5:30 坐禅止観(坐禅体験)

6:30 根本中堂朝事「朝のおつとめ」

7:30 小食(=朝食、朝がゆ)

9:00 写経体験(60～90分)

10:30 諸堂参拝(解説付)

11:00 法話(根本中堂輪番・予定)

12:00 昼食

13:00 閉会式

13:30 比叡山延暦寺会館・発 →(貸切バス)→

14:15 京阪出町柳駅・着 着後解散

## ◆食 事

人は、何かを犠牲にして生きています。あらゆるものに感謝を込めて、食べ物を頂く食事作法も立派な仏道修行のひとつです。厳しさと緊張の中に、今までとは違った味わいを感じるでしょう。

## ◆法 話

比叡山の教えは、まず聞くこと。次に自分でそれを考える(思う)こと、そして必ず行うことと説いています。法を聞き、考え、実行する。このような人生こそ豊かなものです。

## ◆坐 禅

比叡山では、座ることを坐禅止観といい、最も大切な修行のひとつです。その座る姿は人間のもっとも美しい姿勢(かたち)とされています。身を整え、息を整え、まず座ってみましょう。

## ◆写 経

お経とは、お釈迦様が説かれたお言葉です。これを一字一句、佛様と見立てて書写していくのが写経です。自分の身に、そして心に、佛を造っていくこの写経は、佛とひとつになれる修行です。

左上:京都から比叡山を見る(イメージ)  
左下:坐禅(イメージ)右上:写経(イメージ)  
右下:延暦寺会館外観

# 募集要項

**募集期間** 2017年3月3日(金)まで

**旅行期間** 2017年3月15日(水)～3月16日(木) 1泊2日

**募集人員** 40名 ※定員になり次第締め切りさせていただきます。 **最少催行人員** 2名

**宿泊** 比叡山延暦寺会館

**食事条件** 1泊2食付(夕食1回・朝食1回・昼食1回)

**添乗員** 同行致します

**貸切バス運行会社** 京阪バス

**ご旅行代金** 大人お一人様(税サ込)

4名1室	3名1室	2名1室	1名1室
38,000円	39,000円	40,000円	45,000円

## 『みやこ学び旅』とは

京都市観光協会、日本おもてなし学会、京阪ホールディングス、JTB西日本が連携し、より深い京都の歴史・文化を学べる短期集中講座『みやこ学び旅』を開設しました。

歴史・文化・芸術の宝庫である京都をフィールドに、「大学のまち」として蓄積された大学の知の財産、資源を活用し、京都をより深く学べる大学講義型イベントとして開催します。

その他の「座学講座」、「課外講座A・B・C」もご覧下さい。

【開催期間】平成29年3月11日(土)～3月17日(金) 【募集期間】平成29年3月3日(金)

### 開催場所 平安女学院大学 京都キャンパス

総合監修: 佛敎大学歴史学部 教授 青山忠正

3月12日(日)	新選組から考える(1) 新選組から考える(2)
3月13日(月)	京都守護職の誕生 一会勢勢力と政局の展開
3月14日(火)	8月18日政変と禁門の変(1) 8月18日政変と禁門の変(2)
3月15日(水)	二条城と大政奉還 王政復古政変
3月16日(木)	坂本龍馬(1) 坂本龍馬(2)
3月17日(金)	西京から東京へ 欧風化する天皇

### 専門家同行の日帰りバスツアー

非公開文化財特別公開箇所も見学 課外講座A	(株)らくたび監修歴史探訪ウォーキングツアー 課外講座B	京の伝統文化が学べる 課外講座C
3月12日(日) 新選組ゆかりの地を訪ねて	京町家で学ぶ幕末講座 古地図から幕末の京都へタイムトリップ(座学)	京の伝統文化「京のおもてなし」 (1)<座学+いけばな体験> 京の伝統文化「京のおもてなし」 (2)<座学+煎香体験>
3月13日(月) 京都守護職の熱い想い	東山ウォーク/ 坂本龍馬が眠る東山・霊山界限へ	
3月14日(火) 長州藩の足跡	京都御所ウォーク/ 幕末の政争渦巻く京都御所界限へ	
3月15日(水) 大政奉還の舞台と志	木屋町ウォーク/ 幕末の志士が駆け抜けた木屋町界限	
3月16日(木) 幕末志士と坂本龍馬	伏見ウォーク/ 幕末の京都最後の激戦地・伏見界限へ	

詳しくは  
WEBをご覧ください

みやこ学び旅2017 🔍 検索

## ご旅行条件(要約)

お申し込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

### ●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB西日本(大阪府大阪市中央区久太郎町2丁目1-25 観光庁長官登録旅行業第1768号。以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行契約募集型企画旅行契約の部によります。

### ●旅行のお申し込み及び契約成立時期

(1)所定の申込書に所定の事項を記入し、旅行代金全額を添えてお申し込みください。(2)郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と旅行代金全額のお支払いをしていただきます。(3)旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、旅行代金全額を受領したときに成立するものとします。

### ●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日まで)にお支払いください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

### ●取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。

契約解除の日		取消料(お1人様)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1.21日目にあたる日以前の解除	無料
	2.20日目にあたる日以前の解除(3～6を除く)	旅行代金の20%
	3.7日目にあたる日以前の解除(4～6を除く)	旅行代金の30%
4.旅行開始日の前日の解除		旅行代金の40%
5.当日の解除(6を除く)		旅行代金の50%
6.旅行開始後の解除又は無連絡不参加		旅行代金の100%

### ●旅行代金に含まれるもの

\*旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないかぎりエコノミークラス)宿泊費・食事料  
\*旅行日程に明示した観光料(バス料金・ガイド料金・入場料金)  
\*添乗員同行コースの同行費用 これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人費用は含みません。)

### ●特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行契約別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激な偶発的な外來の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

・死亡補償金:1,500万円 ・入院見舞金:2～20万円 ・通院見舞金:1～5万円 ・携行品損害補償金:お客様1名につき～15万円(但し、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

### ●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」といいます。)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと(以下「通信契約」といいます。)を条件にお申し込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。(受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。)

(1)契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき(e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また申込時には「会員番号・カード有効期限」等通知して頂きます。

(2)「カード利用日」とは旅行代金等の支払い又は払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。(但し、成立日が旅行開始前日から14日目にあたる日より前の場合は「14日目(休業日にあたる場合は翌営業日)」とします。)また取消料のカードの利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。

(3)与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日まで

に現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

### ●国内旅行保険への加入について

旅行先において、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難であることが実情です。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害などを担保するため、お客様自身で充分な額の国内旅行保険に加入することを勧めます。詳細については、販売員の係員にお問い合わせください。

### ●個人情報の取扱について

(1)当社及び販売店及び企画協力機関は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。

(2)当社は、旅行先でのお客様のお買い物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人情報を土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名及び搭乗される航空便名等に係る個人情報をあらかじめ電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの個人情報の提供の停止を希望される場合は、お申込店に出発前までにお申し出ください。

### ●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2017年1月1日を基準としています。又、旅行代金は2017年1月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

### ■旅行企画・実施

## JTB西日本

観光庁長官登録旅行業第1768号 一般社団法人 日本旅行業協会 正会員  
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-1-25 JTBビル13階

### ■講座監修

## みやこ学び旅2017実行委員会

### ■お申し込み・お問い合わせ

JTB 旅行業公正取引協議会 会員



## JTB西日本 みやこ学び旅2017事務局

感動のそばに、いつも。

1名1室ご利用の場合はWEBでのお申し込みになります。

お申込みはこちら

みやこ学び旅2017

🔍 検索

2名様以上のグループでお申し込みご希望の方は、「みやこ学び旅事務局」まで、必要事項(代表者名、ご住所、ご連絡先、ご性別、ご年齢、および同行者名、同行者ご性別、同行者ご年齢)をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。※お電話によるお申し込みは受け付けておりません。

FAX 06-7567-8412

e-mail: miyakomanabi2017@west.jtb.jp

みやこ学び旅2017係 TEL:0570-055-668

【営業時間】9:30～17:30 【休日】土曜・日曜・祝日(振替休日を含む)

総合旅行業務取扱管理者:西横 優

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。